

**OFERTA ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH  
PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ W GIŻYCKU  
na rok szkolny 2016/2017**

<b>TEMATYKA</b>	<b>ADRESACI</b>	<b>LICZBA GODZIN</b>	<b>OSOBA PROWADZĄCA</b>
<b>Znam i rozumiem swoje uczucia</b>	uczniowie szkół podstawowych	2 godziny	Izabela Malinowska - psycholog  Miroslawa Zubkowicz - psycholog
<b>Znam swoją wartość</b> - praca nad wzmocnieniem samoświadomości przekonań, rozwój potencjałów i zasobów	uczniowie szkół podstawowych	2 godziny	Izabela Malinowska - psycholog
<b>Jak się uczyć</b> – zajęcia psychoedukacyjne	uczniowie kl. V-VI szkoły podstawowej	2 godziny	Katarzyna Ostrowska - psycholog
<b>Jak się uczyć i zdać egzamin?</b>	uczniowie kl. III gimnazjum	4 godziny	Katarzyna Ostrowska - psycholog

<b>Uczę się skutecznie</b>	uczniowie kl. I gimnazjum	2 godziny	Katarzyna Ostrowska - psycholog
<b>Stres - jak z nim radzić</b>	uczniowie szkół gimnazjalnych	2 godziny	Katarzyna Ostrowska - psycholog
<b>Stres pod kontrolą – konstruktywne radzenie sobie ze stresem</b>	uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych	2 godziny	Mirosława Zubkowicz - psycholog  Izabela Malinowska - psycholog
<b>Stres maturalny – trening antystresowy</b>	uczniowie	5 godzin	Mirosława Zubkowicz - psycholog
<b>Jak poradzić sobie z trudnymi uczuciami</b>	uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych	2 godziny	Mirosława Zubkowicz - psycholog
<b>Zajęcia integracyjne dla klas szkolnych</b>	uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych  uczniowie klas IV szkoły podstawowej (klasy profilowane)	3 godziny	Mirosława Zubkowicz - psycholog  Izabela Malinowska - psycholog  Katarzyna Ostrowska - psycholog
<b>Jesteśmy razem tu i teraz – zabawy integracyjne. Jak zjednać sobie przyjaciół</b>	uczniowie szkół	45 min	Anna Lewkowicz

- zajęcia	podstawowych		- pedagog
<b>Zagrożenia okresu dojrzewania</b>	uczniowie szkół ponadgimnazjalnych	1 godzina	Zuzanna Słomkowska - psycholog
<b>Jak radzić sobie ze złością</b> – zajęcia	uczniowie szkół podstawowych i gimnazjum	45 min.	Anna Lewkowicz - pedagog  Zuzanna Słomkowska - psycholog
<b>Jak ze sobą rozmawiać, na czym polega prawidłowa komunikacja</b> – zajęcia	uczniowie szkół podstawowych (kl. IV-VI) i gimnazjum	45 min.	Anna Lewkowicz - pedagog  Zuzanna Słomkowska - psycholog
<b>Po co nam normy i zasady</b> - zajęcia	uczniowie szkół podstawowych (kl. IV-VI) i gimnazjum	45 min.	Anna Lewkowicz - pedagog
<b>Słowo o (nie)tolerancji</b>	uczniowie gimnazjum	45 min.	Anna Lewkowicz - pedagog
<b>Radzenie sobie z nieprzyjemnymi uczuciami- dla uczniów gimnazjum</b>	uczniowie gimnazjum	90 min.	Aleksandra Brysacz-Kintopp - psycholog

<b>Radzenie sobie ze stresem</b>	uczniowie gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych	90 min.	Aleksandra Brysacz-Kintopp - psycholog
<b>Adaptacja w nowym środowisku (integracja)-</b>	uczniowie klas I, grupy pozaszkolne	45-90 min.	Aleksandra Brysacz-Kintopp - psycholog
<b>Poczucie własnej wartości</b>	uczniowie gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych	45 min.	Aleksandra Brysacz-Kintopp - psycholog
<b>Profilaktyka uzależnień (zachowania ryzykowne alkohol, narkotyki, komputer/Internet)</b>  - konsultacje	rodzice  uczniowie	45 min.	Anna Lewkowicz - pedagog  Aleksandra Brysacz-Kintopp - psycholog
<b>Diagnoza funkcjonowania zmysłów i procesów przetwarzania sensorycznego</b>	dzieci w wieku przedszkolnym objęte WWRDz w PORE		Monika Pouch - pedagog specjalny
<b>Terapia Integracji Sensorycznej</b> (usprawnianie funkcjonowania zmysłów i procesów przetwarzania sensorycznego)	dzieci objęte WWRDz w PORE	40 minut	Monika Pouch - pedagog specjalny
<b>Konsultacje w ramach Wczesnego Wspomagania Rozwoju dziecka</b>	rodzice	1 godzina 15 minut	Monika Pouch - pedagog specjalny
Program preorientacji zawodowej <b>Poznajemy zawody z Peppą</b>	przedszkolaki	1 godzina	Marta Knaś - doradca zawodowy

<b>Porozmawiajmy o zawodach. Poznajemy swój zawód...</b>	uczniowie kl. 0-II	1 godzina	Marta Knaś - doradca zawodowy
<b>Kim będę jak dorosnę?</b>	uczniowie kl. III	1 godzina	Marta Knaś - doradca zawodowy
<b>Wyspa skarbów – odkryj swój potencjał</b>	uczniowie kl. IV-VI	2 godziny	Marta Knaś - doradca zawodowy
<b>Sprawdzian umiejętności zawodowych</b>	uczniowie kl. VI	1 godzina	Marta Knaś - doradca zawodowy
<b>Rola zainteresowań przy wyborze zawodu.</b>	uczniowie kl. I-II gimnazjum	1 godzina	Marta Knaś - doradca zawodowy
<b>Źródła informacji o zawodach</b>	uczniowie kl. I-II gimnazjum	1 godzina	Marta Knaś - doradca zawodowy
<b>Czynniki wyboru zawodu miara sukcesu</b>	uczniowie kl. III gimnazjum	1 godzina	Marta Knaś - doradca zawodowy
<b>Pracownik przyszłości – preferowane kompetencje na rynku pracy</b>	uczniowie kl. III gimnazjum	1 godzina	Marta Knaś - doradca zawodowy

<b>Sieć szkół ponadgimnazjalnych w powiecie giżyckim i zasady rekrutacji</b>	uczniowie kl. III gimnazjum	1 godzina	Marta Knaś - doradca zawodowy
<b>Sztuka prezentacji</b>	uczniowie kl. I-II szkoły ponadgimnazjalnej	1 godzina	Marta Knaś - doradca zawodowy
<b>Osobowość zawodowa</b>	uczniowie kl. I-II szkoły ponadgimnazjalnej	1 godzina	Marta Knaś - doradca zawodowy
<b>Zasady sporządzania dokumentów aplikacyjnych</b>	uczniowie kl. III lub IV szkoły ponadgimnazjalnej	1 godzina	Marta Knaś - doradca zawodowy
<b>Rozmowa rekrutacyjna</b>	uczniowie kl. III lub IV szkoły ponadgimnazjalnej	1 godzina	Marta Knaś - doradca zawodowy
<b>Pracownik jedyny w swoim rodzaju – to JA – preferowane kompetencje na rynku pracy</b>	uczniowie kl. III lub IV szkoły ponadgimnazjalnej	1 godzina	Marta Knaś - doradca zawodowy
<b>Zegar sukcesu – wyznaczanie celów, planowanie. Pozytywne myślenie</b>	uczniowie kl. III lub IV szkoły ponadgimnazjalnej	1 godzina	Marta Knaś - doradca zawodowy
<b>Warsztaty umiejętności</b> cykliczne spotkania z grupą uczniów „Młodzi, Zdolni, Przedsiębiorczy	uczniowie szkół ponadgimnazjalnych	do ustalenia z grupą	Marta Knaś - doradca zawodowy
<b>Indywidualne porady zawodowe w PORE</b>	uczniowie	min. 3 x 1	Marta Knaś

			- doradca zawodowy
<b>Niebezpieczna impreza- zagrożenia, jakie niesie pigulka gwałtu</b>	uczniowie kl. I-III gimnazjum	1 godzina	Hanna Buszko - pedagog, edukator seksualny
<b>Napastowanie seksualne – flirtowanie czy nękanie?</b>	uczniowie kl. I-III gimnazjum	1 godzina	Hanna Buszko - pedagog, edukator seksualny
<b>Tajemnice inicjacji seksualnej – zanim powiesz tak</b>	uczniowie kl. I-III gimnazjum	1 godzina	Hanna Buszko - pedagog, edukator seksualny
<b>Antykoncepcja</b>	uczniowie kl. I-III gimnazjum	1 godzina	Hanna Buszko - pedagog, edukator seksualny
<b>Choroby przenoszone drogą płciową</b>	uczniowie kl. I-III gimnazjum	1 godzina	Hanna Buszko - pedagog, edukator seksualny
<b>Co mnie niepokoi w moim zachowaniu</b>	uczniowie kl. I-III gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalnej OSWS	1 godzina	Hanna Buszko - pedagog, edukator seksualny
<b>Napastowanie seksualne</b>	uczniowie kl. I-III gimnazjum i szkoły	1 godzina	Hanna Buszko - pedagog, edukator

	ponadgimnazjalnej SOSW		seksualny
<b>Niebezpieczna impreza- zagrożenia, jakie niesie pigułka gwałtu</b>	uczniowie kl. I-III gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalnej SOSW	1 godzina	Hanna Buszko - pedagog, edukator seksualny
<b>Jak rozmawiać z rodzicami o swoich potrzebach</b>	uczniowie kl. I-III gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalnej SOSW	1 godzina	Hanna Buszko - pedagog, edukator seksualny
<b>Niebezpieczna impreza- zagrożenia, jakie niesie pigułka gwałtu</b>	uczniowie szkół ponadgimnazjalnych	1 godzina	Hanna Buszko - pedagog, edukator seksualny
<b>Napastowanie seksualne – flirtowanie czy nękanie?</b>	uczniowie szkół ponadgimnazjalnych	1 godzina	Hanna Buszko - pedagog, edukator seksualny
<b>Inicjacja seksualna</b>	uczniowie szkół ponadgimnazjalnych	1 godzina	Hanna Buszko - pedagog, edukator seksualny
<b>Bezpieczny seks – antykoncepcja – wizyta u ginekologa</b>	uczniowie szkół ponadgimnazjalnych	1 godzina	Hanna Buszko - pedagog, edukator seksualny
<b>Choroby przenoszone drogą płciową</b>	uczniowie szkół	1 godzina	Hanna Buszko



	ponadgimnazjalnych		- pedagog, edukator seksualny
<b>Homofobia – tolerancja kochających inaczej</b>	uczniowie szkół ponadgimnazjalnych	1 godzina	Hanna Buszko - pedagog, edukator seksualny