

**Oferta edukacyjna Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej
skierowana do uczniów**

TEMATYKA	ADRESACI	LICZBA GODZIN	OSOBA PROWADZĄCA
Akademia Malucha - zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci.	Dzieci w wieku 2,5-5 lat Z opiekunami	2,5 godz. raz w tygodniu	Katarzyna Ostrowska - psycholog Monika Bogdańska - logopeda Krystyna Chrapowicka -nauczyciel bibliotekarz
Rozwijamy twórcze myślenie.	Uczniowie kl. V-VII	1 lub 2 godz. dydaktyczne	Katarzyna Ostrowska - psycholog Zuzanna Słomkowska - psycholog
Gimnastyka mózgu.	Uczniowie kl. V-VII	2 godz. dydaktyczne	Katarzyna Ostrowska - psycholog
Uczę się skutecznie.	Uczniowie kl. V-VII	2 godz. dydaktyczne	Katarzyna Ostrowska - psycholog
Stres - jak z nim współpracować?	Uczniowie kl. V-VII	2 godz. dydaktyczne	Katarzyna Ostrowska - psycholog
Jak się uczyć i zdać egzamin?	Uczniowie kl. VIII	2 godz. dydaktyczne	Katarzyna Ostrowska - psycholog
Budowanie właściwych relacji rówieśniczych. - budowanie dobrej atmosfery w klasie po dłuższej przerwie.	Uczniowie kl. IV-VII	2 godz. dydaktyczne	Katarzyna Ostrowska -psycholog, Marta Knaś - doradca zawodowy

<p>Jak zajęczek przestał się bać? - uświadomienie sobie, że mam prawo do lęku i rozmowy o nim, -kształtowanie umiejętności opracowania strategii konstruktywnego radzenia sobie z lękiem (zapanowania nad nim), -rozwijanie umiejętności współpracy w grupie.</p>	Uczniowie kl. II, III	1 godz. dydaktyczna	Alina Ożańska –pedagog, socjoterapeuta, Katarzyna Ostrowska - psycholog
<p>Konflikt, co go podsyca, a co gasi?</p> <p>Zapanować nad swoimi pazurami.-profilaktyka przemocy i agresji.</p> <p>Pasywny, agresywny czy asertywny?</p> <p>Poczucie własnej wartości-budowanie właściwych relacji w grupie rówieśniczej</p> <p>Wartość przyjaźni.</p> <p>Agresja i przemoc szkolna- odpowiedzialność zbiorowa, czy indywidualna?</p>	<p>Uczniowie klas IV-VI</p> <p>Uczniowie klas VII-VIII</p> <p>Uczniowie szkół średnich</p> <p>Uczniowie klas IV-VIII oraz szkół średnich</p> <p>j/w</p> <p>uczniowie klas IV-VIII</p>	<p>1 godz. dydaktyczna</p> <p>1 godz. dydaktyczna</p> <p>2 godz. dydaktyczne 1 godzina</p> <p>2 godziny</p> <p>1 godzina</p>	<p>Alina Ożańska –pedagog, socjoterapeuta, Zuzanna Słomkowska –psycholog</p>
<p>Masaż dźwiękiem -kąpiel w dźwiękach mis tybetańskich - relaksacja w pokonywaniu stresu.</p>	Uczniowie wszystkich typów szkół	1 godzina	Alina Ożańska – socjoterapeuta, Zuzanna Słomkowska - psycholog

Trening Pewności Siebie - program wsparcia dla dzieci ofiar przemocy rówieśniczej w sposób długofalowy i częsty.	Uczniowie doświadczający przemocy rówieśniczej.	W zależności od potrzeb 10 godzin, indywidualnie wg zgłoszenia Rodzice – 4 godziny	Alina Ożańska – pedagog, socjoterapeuta
Radzenie sobie ze stresem po powrocie do nauczania stacjonarnego. - konsultacje indywidualne	Uczniowie szkół podstawowych	1 godz.	Małgorzata Mierńko - psycholog
Sposoby rozwiązywania konfliktów w klasie. - zajęcia integracyjne	Uczniowie szkół podstawowych	1 godz. dydaktyczna	Małgorzata Mierńko - psycholog
Czy zmiany zawsze są złe? - warsztaty	Uczniowie szkół podstawowych	1 godz. dydaktyczna	Małgorzata Mierńko - psycholog
Jak dbać o zdrowie? Odpowiednia dieta to podstawa.	uczniowie	Forma i czas do uzgodnienia	Katarzyna Łatacz - pedagog
Indywidualne i grupowe zajęcia muzykoterapii. Niwelowanie napięcia emocjonalnego i stresu.	uczniowie	Forma i czas do uzgodnienia	Katarzyna Łatacz -pedagog
Higiena okresu dojrzewania. Miłość czy zauroczenie. Inicjacja seksualna a postawa odpowiedzialności za drugiego człowieka.	Uczniowie kl. VII-VIII szkoły podstawowej,	1 godz. dydaktyczna	Hanna Buszko -pedagog

Naturalne Planowanie Rodziny jako alternatywa dla antykoncepcji. O wartości rodziny.	Uczniowie szkół ponadpodstawowych	1 godz. dydaktyczna	Hanna Buszko - pedagog
Poznajemy zawody z Peppą.	Kl. 0	1 godz.	Marta Knaś - doradca zawodowy
Od przedszkola do kariery.	Kl. 0	1 godz.	Marta Knaś - doradca zawodowy
Czy praca się opłaca? – procesy produkcyjne.	Kl. 0	1 godz.	Marta Knaś - doradca zawodowy
Kim będę jak dorosnę?	Kl. I - III	1 godz. dydaktyczna	Marta Knaś - doradca zawodowy
Wyspa skarbów – odkryj swój potencjał.	kl. IV	1 godz. dydaktyczna	Marta Knaś doradca zawodowy
Sprawdzian umiejętności zawodowych.	Kl. V	1 godz. dydaktyczna	Marta Knaś - doradca zawodowy
Moje kompetencje, moje talenty.	Kl. VI	1 godz. dydaktyczna	Marta Knaś
Startuję w przyszłość.	Kl. VII	1 godz. dydaktyczna	Marta Knaś
Punkt kluczowy dla kariery – zainteresowania.	Kl. VII		Marta Knaś

<p>Niezbędnik ósmoklasisty.</p> <p>Pakiet człowieka sukcesu - określony, dobrze poinformowany , zdecydowany.</p>	Kl. VIII	1 godz. dydaktyczna	Marta Knaś
<p>Sieć szkół ponadpodstawowych w powiecie giżyckim i zasady rekrutacji w tym elektronicznej”.</p>	Kl. VIII	1 godz. dydaktyczna	Marta Knaś
<p>Sztuka prezentacji.</p> <p>Osobowość zawodowa.</p> <p>Zegar sukcesu – wyznaczanie celów, planowanie, pozytywne myślenie i motywowanie.</p>	Kl. I - III szkół ponadpodstawowych	1 godz. dydaktyczna	Marta Knaś
<p>Pracownik przyszłości – preferowane kompetencje na rynku pracy</p> <p>Zasady sporządzania dokumentów aplikacyjnych</p> <p>Rozmowa rekrutacyjna</p> <p>Motywacja wewnętrzna, wyznaczanie celu, planowanie działań – drogą do samorealizacji.</p>	Uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych	1 godz. dydaktyczna	Marta Knaś
<p>Zawodowy team – spotkania z przedstawicielami zawodów – osobowości zawodowe. „Skazani na sukces” Spotkania motywacyjne online – cykliczne webinaria.</p>	Uczniowie ostatnich klas szkół podstawowych i ponadpodstawowych	Min. 2 godz. dydaktyczne	Marta Knaś Przedstawiciele zawodów