

Oferta edukacyjna Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej skierowana do uczniów

<u>TEMATYKA</u>	<u>ADRESACI</u>	<u>LICZBA GODZIN</u>	<u>OSOBA PROWADZĄCA</u>
Zapanować nad swoimi pazurami.-profilaktyka przemocy i agresji	Uczniowie klas IV-VIII	1	Alina Ożańska
Pasywny, agresywny czy asertywny?	Uczniowie klas IV-VIII	1	Zuzanna Słomkowska - Alina Ożańska -
Wartość przyjaźni.	Uczniowie klas I-III	2	Katarzyna Ostrowska - Alina Ożańska -
Mocne strony, potencjał który wykorzystam w przyszłości.	Uczniowie szkół ponadpodstawowych	2	Małgorzata Mieńko
Profilaktyka zdrowia psychicznego – Stres – zdefiniowanie pojęcia. Masaż dźwiękiem -kąpiel w dźwiękach mis tybetańskich i gongów - relaksacja w pokonywaniu stresu.	Uczniowie wszystkich typów szkół	2	Alina Ożańska Katarzyna Ostrowska
Stres - jak z nim współpracować?	uczniowie kl. VI-VII	2	Katarzyna Ostrowska
Jak zajączek przestał się bać? - uświadomienie sobie, że mam prawo do lęku i rozmowy o nim, -kształtowanie umiejętności opracowania strategii konstruktywnego radzenia sobie z lękiem (zapanowania nad nim), -rozwijanie umiejętności współpracy w grupie.	Uczniowie kl. II, III szkoły podstawowej	1	Alina Ożańska Katarzyna Ostrowska
Akademia Malucha - zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci.	Dzieci w wieku 2,1-5 lat Z opiekunami	2,5 godz. raz w tygodniu	Katarzyna Ostrowska Monika Bogdańska Krystyna Chrapowicka
Od przedszkola do kariery.	Kl. 0	1,5	Marta Knaś

Kim będę jak dorosnę?	Kl. I - III	1	Marta Knaś
Wyspa skarbów – odkryj swój potencjał.	Kl. IV	1	Marta Knaś
Sprawdzian umiejętności zawodowych.	Kl. V	1	Marta Knaś
Moje kompetencje, moje talenty.	Kl. VI	1	Marta Knaś
Startuję w przyszłość.	Kl. VII	1	Marta Knaś
Punkt kluczowy dla kariery – zainteresowania.	Kl. VII	1	Marta Knaś
Niezbędnik ósmoklasisty.	Kl. VIII	1	Marta Knaś
Pakiet człowieka sukcesu - określony, dobrze poinformowany , zdecydowany.			
Sieć szkół ponadpodstawowych w powiecie giżyckim i zasady rekrutacji w tym elektronicznej”.	Kl. VIII	1	Marta Knaś
Razem możemy więcej i lepiej! – integracja w klasie integracyjnej. Nić porozumienia – warto się usłyszeć. – warsztaty z komunikacji. Osobowość zawodowa. Zegar sukcesu – wyznaczanie celów, planowanie, pozytywne myślenie i motywowanie. Moc jest w nas! – jak zadbać o swoje zdrowie psychiczne? Pracownik przyszłości – preferowane kompetencje na rynku pracy. Motywacja wewnętrzna, wyznaczanie celu, planowanie działań – drogą do samorealizacji.	Kl. I integracyjne Uczniowie szkół ponadpodstawowych	2 2 1 1 1 1 1	Marta Knaś
Zawodowy team – spotkania z przedstawicielami zawodów – osobowości zawodowe. „Skazani na sukces” Spotkania motywacyjne online – cykliczne webinary	Uczniowie ostatnich klas szkół podstawowych i ponadpodstawowych	2	Marta Knaś Przedstawiciele zawodów